

## סדנת מסילה

ארגון מסילה בשיתוף עם הבנים  
חוזרת בתכנית להענקת כלים  
לאם הנושאת לבדה את עול הכלכלה.

**הסדנא מעצימה ונותנת כלים וכח!  
שאלי את מי שכבר היתה!**

**בתוכנית יועברו 6 מפגשים ע"י הרב ישראל גוטמן  
בנושאי כלכלה, הורות וכסף:**

- מבוא ומודעות לכלכלת הבית
- תמונת מצב חודשית ושנתית
- קניה חכמה
- כלים לשינוי כלכלי
- בנייה ומעקב אחר תקציב באופן עצמאי.
- התמודדות תקציבית מול ילדים

המרצה מרתק מאד ומעניק אמונה וטיפים לחיים.

**המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 20:00**

בעלות של 120 ₪ בשני תשלומים

ניתן יהיה בתשלום נוסף לקבוע פגישה אישית ליעוץ פרטני

**- רישום חובה במשרד בירושלים -**

## טיול ייחודי כייף וידע לנשים

**יום שלישי יג' תמוז 19/7/16  
נפגשים בשעה 08:00 בבנייני האומה  
חזרה משוערת בשעה 22:00**

### בג'ניא:

**- חוות פיליפ** - נטייל בשדות על כרכרות רתומות לחמורים  
בנהיגה עצמית.

**- מושב נתיב העשרה** - ישוב הגובל בצפון רצועת עזה,  
נבקר בביתה של אמנית קרמיקה ונשמע איך חיים על הגבול..  
הדבקת פסיפס על חומת הגבול.  
ביקור במשתלה יחודית

### - ארוחת צהרים בשרית עשירה

במלון גולדן טאוור באשקלון (בהכשר הבד"ץ העה"ח)

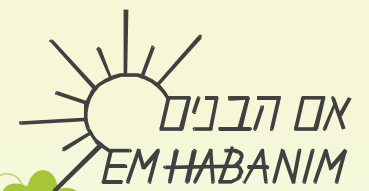
### - רחצה בים אשקלון

**- יקב גרנדה** - מתמחה ביצור יין רימונים, סיוור מודרך ומקצועי.  
המסלול ככל שיאפשר הזמן

בעלות של 120 ש"ח (ב2 תשלומים)

יש להצטייד ב:  
שגיה  
ארוגת בוקר וארז  
ציוד ארצה

**הזרזי והרשמי, מספר המקומות מוגבל!!  
רישום ותשלום מראש חובה במשרד בירושלים**



### עמותת בית תקוות אם הבנים שמחה

בית הדפוס 32 ירושלים

ת.ד. 34043 ירושלים 91340

טל: 02-6517221 פקס: 02-6522897-1532

**סניף ביתר:** רח' אויערבך 28 ביתר עילית

**סניף בית שמש:** רח' ריב"ז 3 רמת בית שמש ב'

office@emhabanim.org

www.emhabanim.org

הנא 2016!

# ברכות ואיחולים

לשושי סקולט  
לנישואי הבת  
27/7/16

לאידי דויטש  
לאירוסי הבן  
27/7/16

לרכות הפעילות  
מירי הלר  
לאירוסי הבן  
27/7/16

לאילנית אשטמקר  
לנישואי הבן  
27/7/16

למימי שפיץ  
לבר המצווה  
27/7/16

לענהאל מרציאנו  
לנישואיה  
27/7/16

למירי ויגרטן  
לנישואי הבת  
27/7/16

לשאשא גליק  
לנישואי הבת  
27/7/16

## לידיעתך

מידע לאם החד-הורית בחסות קבוצת סינגור



למשרד הכלכלה תוכנית לתמיכה בנשים חד הוריות שקיבלו קצבת הבטחת הכנסה או דמי מזונות ויצאו לשוק העבודה.

בתוכנית סיוע במימון מסגרות לילדים, סל שעות גמיש - פעילות אחה"צ, והכשרה מקצועית לאמהות. יתכן מאוד שהנך זכאית לסיוע הנ"ל. לבדיקה ניתן להיעזר בעו"ס אתי סנדר בשעות העבודה.



## חברה יקרה!

אם הבנים פותח את שערי לחברות חדשות שאינן מתגוררות בירושלים, ביתר ובית שמש ניתן לפנות לבתיה בימים: א', ב', ד' בין השעות: 10:00 - 14:00 מותנה בראיון אישי. העברנה בין חברות רלוונטיות

# זריקה של כח לנשים

יתקיימו בתאריכים:  
יום שלישי י"ג תמוז 19/7/16  
יום שני י"ט תמוז 25/7/16

26/7/16  
סיפור אישי  
ארוחת בוקר  
שחייה בבריכה

נפגשים בשעה 09:30 בבנייני האומה  
חזרה משוערת בשעה 14:30  
בעלות של 25 ש"ח  
הזדרזי והרשמי, מספר המקומות מוגבל!!  
**רישום ותשלום מראש חובה במשרד בירושלים**  
ניתן להירשם לאחד מהתאריכים.



# סדנא הכנה לקראת הישיבה הקטנה

ימי רביעי  
בשעה 18:30  
במרכז אם הבנים

בהנחיית הרב מוטי זולברג יועץ חינוכי בעלות של 60 ש"ח לכל הסדנא. רישום ותשלום מראש חובה, במשרד בירושלים!

בסדנא יועברו 4 מפגשים:  
בין הנושאים:  
- אני והישיבה  
- תקשורת נכונה בין חברים  
- סמכות, אני והצוות  
- ועוד..

# מפגש ר"ח לכל המשפחה

יום רביעי ל' סיון 6/7/16  
נפגשים בשעה 15:15 בשער האשפות.

## 26/7/16

**נקבת השילוח** הליכה בתוך מים כ-45 דקות, מומלץ לכל הגילאים, גובה המים עד 60 ס"מ.  
**סרט תלת מימד** על חורבן בית המקדש  
**למעוניינים** תפילה בכותל המערבי (חופשי)  
בעלות של 20 ש"ח בלבד.

## רישום ותשלום מראש במשרד בירושלים

יש להזיז 2 שגיה  
נאלי הליכה במים  
מזבג קטנה  
פנס

